

# Sieger

Konzentration in jeder Faser,  
in jeder Sehne, jedem Blick,  
das Lächeln künstlich für die Szene,  
im Inn´ren wünsche ich mir Glück.

Gedanken ziehen ihre Kreise,  
schafft es die Wade ohne Schmerz,  
sticht nicht vielleicht sogar die Leiste,  
kaum hörbar schlägt mein stilles Herz

Ganz langsam zieh ich aus, die Jacke,  
nehm mir den besten Speer heraus.  
Der Mittelfinger sucht die Mulde,  
spende mir selbst schon mal Applaus.

Ich red mir ein ich bin der Beste,  
lass keinen einz´gen Zweifel zu,  
mein Blick geht kerzengrad nach vorne,  
langsam kommt die ersehnte Ruh`.

Ganz ruhig nochmal zusammenfassen:  
der flache Anlauf, Stemmfuß fest,  
die rechte Schulter schießt nach vorne.  
Kein Blick der Gegner von mir lässt.

Ich laufe an muss locker bleiben,  
die Zwischenmarke schenkt mir Mut,  
die Schulterspannung spür ich schmerzlich,  
ich weiß, der Wurf wird richtig gut.

Nicht mal dem Speer muss ich nachsehen,  
ich fühl auch so wie weit er fliegt,  
die rechte Hand rei ich nach oben.  
Ich habe wieder mal gesiegt!